

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO	IT/420/1
	Buenas prácticas ambientales	Revisión:00 01/07/2013
		Página 1 de 6

INDICE:

1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACIÓN
2. RESPONSABILIDADES
3. DESCRIPCIÓN
4. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA

1. OBJETO Y CAMPO DE APLICACION

La presente Instrucción tiene como objeto describir una serie de conductas ambientales para mejorar el comportamiento ambiental.

Es de aplicación a todo el personal de la organización así como a todos los colaboradores de INGENCID.

2. RESPONSABILIDADES

Es responsabilidad de todos leer y aplicar en la medida de las posibilidades, las buenas prácticas ambientales descritas en este documento, con la finalidad de prevenir la contaminación del medio ambiente así como para reducir costes por ahorro de consumos y por la aplicación de las técnicas de *Reducción, Reutilización y Reciclaje*.

3. DESCRIPCIÓN

A continuación se definen recomendaciones para la mejora del comportamiento ambiental de los aspectos más relevantes identificados por la organización:

Consumo eficiente y responsable de energía eléctrica

La iluminación supone uno de los principales puntos de consumo energético de las organizaciones, por lo que cualquier actuación dirigida a reducir este consumo tendrá una repercusión substancial en el consumo energético global.

Medidas para la Reducción del Consumo de Energía en Iluminación:

- El aprovechamiento de la luz natural.
- Un correcto mantenimiento y limpieza de las instalaciones, así como su correcto uso por parte de los empleados de la organización.
- El uso de lámparas, luminarias y equipos auxiliares de mayor eficiencia energética.
- El diseño eficiente de los puntos de luz: "tener luz donde se necesite".
- La utilización de sistemas de regulación y control de la iluminación.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO	IT/420/1
	Buenas prácticas ambientales	Revisión:00
		01/07/2013
		Página 2 de 6

Aprovechamiento de la Luz Natural y Uso Racional de la Iluminación

La cantidad de luz natural que entra en el interior de una estancia depende de factores como:

- La posición y el tamaño de las ventanas.
- La transparencia de los cristales.
- El color de las paredes, del suelo y el mobiliario.
- La orientación del edificio o la presencia de obstáculos y sombras en el exterior.

Con esta medida se propone considerar opciones como las siguientes:

- Siempre que sea posible, orientar el puesto de trabajo para aprovechar al máximo el uso de la iluminación natural. Además de ahorrar energía, se consigue un ambiente más agradable y mejorará la sensación de bienestar general de los empleados.
- Utilizar tonos claros y tenues para decorar paredes y techos y en el mobiliario, ya que presentan mayores índices de reflexión que los colores oscuros.
- Mantener limpias las ventanas y levantadas las persianas/toldos/cortinas en la medida de lo posible, siempre y cuando no produzca deslumbramientos.

Debe evitar el uso innecesario y excesivo del alumbrado, y **apagar las luces cuando no se estén utilizando**, incluso durante periodos cortos. Se puede **ahorrar así hasta un 20%** del consumo de electricidad.

Limpieza y Mantenimiento de los Sistemas de Iluminación

El polvo que se acumula en luminarias reduce el rendimiento de los sistemas de iluminación en el tiempo, por lo que se recomienda realizar un **mantenimiento periódico y programado de la instalación, limpiando las fuentes de luz y las luminarias**, y reemplazando las bombillas necesarias en función de la vida útil indicada por el fabricante.

Buenas Prácticas de los Equipos Eléctricos

Los consumos unitarios de ordenadores y de otro tipo de equipos ofimáticos, como impresoras, fotocopiadoras, escáneres, faxes, plotters, etc., suelen ser relativamente bajos, pero considerados en conjunto, y dado el gran número de horas que están en funcionamiento, supone una parte importante de la factura eléctrica.

Los **equipos de oficina pueden ser responsables de más del 20% del gasto eléctrico** en algunos edificios de oficinas, llegando en algunos casos hasta el 70%, y de ellos tan sólo los ordenadores personales representan cifras en torno al 56%.

El consumo de energía de los equipos ofimáticos y del resto de equipos eléctricos puede reducirse sustancialmente a través de:

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO	IT/420/1
	Buenas prácticas ambientales	Revisión:00
		01/07/2013
		Página 3 de 6

- La adquisición de **equipos más eficientes**, que consumen menos energía y generan menos calor con su funcionamiento.
- Mejorando el **comportamiento de los usuarios** de estos equipos.
- **Gestionando eficientemente su consumo energético**. Configurando los modos de ahorro de energía de los equipos y evitando las pérdidas en stand-by para evitar consumos innecesarios fuera del horario laboral de la oficina.

Uso de Regletas Múltiples con Interruptor y/o Enchufes Programables

Al acabar la jornada, muchos ordenadores, monitores, impresoras, etc., siguen consumiendo energía aunque nadie los use al permanecer en posición stand-by (con el piloto luminoso encendido), e incluso aunque estén apagados del todo, por el simple hecho de permanecer conectados a la red. Algunos dispositivos ópticos, como teclados o ratones, siguen también encendidos aunque se haya apagado el ordenador. Por eso es importante **desconectar todos los equipos por completo de la red**.

Para evitar estos “**consumos fantasma**” tan habituales y asegurarse de que no se producen consumos de energía innecesarios en modo espera durante las ausencias, se recomienda conectar todos los equipos en **una base de enchufes múltiple, o regleta, con interruptor**, de manera que al acabar la jornada se puedan apagar todos a la vez de la toma de corriente pulsando el interruptor de la regleta.

También pueden usarse **enchufes programables** que permiten el apagado y encendido automático de todos los equipos conectados a ellos, dentro de los horarios seleccionados por los usuarios, evitando así que tener que apagar manualmente la regleta. Igualmente, muchos dispositivos ópticos en el mercado incorporan una función de ahorro de energía mediante la cual se apagan automáticamente pasados 30 minutos de inactividad.

Configurar el Modo de Ahorro de Energía de los Equipos, y Gestionar su Consumo

Se recomienda configurar adecuadamente el modo de ahorro de energía de los ordenadores, impresoras, fotocopiadoras y resto de equipos ofimáticos, con lo que se puede ahorrar hasta un 50% del consumo de energía del equipo.

Por otro lado, es importante que se adquieran una serie de pautas de gestión eficiente de los equipos para optimizar su consumo:

- Al hacer **paradas cortas**, de unos 10 minutos, **apagar la pantalla del monitor**, ya que es la parte del ordenador que más energía consume (entre el 70-80%). Para paradas de más de una hora se recomienda apagar por completo el ordenador.
- Al **ajustar el brillo de la pantalla** a un nivel medio se ahorra entre un 15-20% de energía. Con el brillo a un nivel bajo, fijado así en muchos portátiles por defecto cuando funcionan con la batería, el ahorro llega hasta el 40%.
- Elegir **imágenes con colores oscuros para el fondo de pantalla del escritorio**. En promedio, una página blanca requiere 74 W para desplegarse, mientras que una oscura necesita sólo 59 W (un 25% de energía menos).

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO	IT/420/1
	Buenas prácticas ambientales	Revisión:00 01/07/2013
		Página 4 de 6

- El salvapantallas que menos energía consume es el de color negro, ahorro una media de 7,5 Wh frente a cualquier salvapantallas animado. Es recomendable configurarlo para que se active tras 10 minutos de inactividad.
- Al **imprimir** o **fotocopiar** documentos, es conveniente **acumular** los **trabajos** de impresión, ya que durante el encendido y apagado de estos equipos es cuando más energía se consume.
- Al finalizar la jornada hay que asegurarse de que los equipos permanecen correctamente apagados.

“No se trata de no consumir energía, sino de consumir sólo aquella que es necesaria”

Residuos

Medidas para los Residuos:

- 1.- Segregar los residuos en los contenedores habilitados con la finalidad de su posterior recogida y reciclaje.
- 2.- Doblar las cajas antes de introducirlas en el contenedor para que quepa mayor cantidad de papel en el mismo espacio.
- 3.- Los elementos electrónicos deberán repararse siempre que sea posible antes de decidir su eliminación.
- 4.- Para disminuir el residuo de papel, siempre que sea posible se imprimirán los documentos por las dos caras y se reutilizarán las caras en blanco de los documentos para tomar notas, imprimir borradores de documentos, etc.
- 5.- El correo electrónico facilita el envío y recepción de información, documentación y comunicados sin necesidad de utilizar papel.
- 6.- Para disminuir el residuo de cartuchos de tinta y tóner, se realizarán las impresiones en modo ahorro de tinta, borrador o similar, cuando sea posible.
- 7.- Utilización de equipos recargables, para reducir la cantidad de residuos de equipos eléctricos o electrónicos como las pilas.

Aqua

Medidas para reducir el consumo de agua:

- 1.- No malgastar el agua evitando que los grifos queden abiertos ya que una gota permanente cada segundo despilfarra 12.500 litros al año.
- 2.- Controlar los consumos de agua para prevenir las posibles fugas en la red.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO	IT/420/1
	Buenas prácticas ambientales	Revisión:00
		01/07/2013
		Página 5 de 6

- 3.- Reparación de averías para evitar consumos innecesarios (grifos que gotean...).
- 4.- Colocación de mecanismos ahorradores en inodoros.

Otras recomendaciones

- 1.- Comprar sólo aquello que sea necesario:

Los artículos que menos contaminan son aquellos que no se producen y que por tanto, no consumen recursos ni generan residuos.

- 2.- Compra de productos que produzcan el menor impacto posible sobre el medio ambiente:

A la hora de elegir productos, es aconsejable optar por aquellos que:

- son reciclados, reutilizables y reciclables.
- llevan embalajes mínimos.
- son recargables.
- minimizan las emisiones y los residuos.

- 3.- Integrar una visión de todo el ciclo de vida en el productos comprado/ subcontratado:

De poco sirve comprar un producto que contamine poco, si para su producción se ha utilizado una tecnología muy contaminante, o si se ha producido en un lugar remoto y ha tenido que recorrer miles de kilómetros en avión, con las consiguientes emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Igualmente es importante considerar la reparabilidad y durabilidad del producto. Un producto que dura más, y que por tanto requiere ser cambiado con menor frecuencia, tendrá un menor impacto tanto en el consumo energético como en el de producción de residuos. Del mismo modo, un artículo que puede ser reparado, puede no necesitar ser sustituido.

Beneficios ambientales

Algunos de los beneficios ambientales que se consiguen a través del cumplimiento del presente código son:

- Reducir el consumo de recursos naturales.
- Fomentar el reciclaje y la reutilización.
- Disminución de accidentes ambientales.
- Mejorar la imagen de respeto al medio ambiente y generar mayor confianza.

	INSTRUCCIONES DE TRABAJO	IT/420/1
	Buenas prácticas ambientales	Revisión:00 01/07/2013
		Página 6 de 6

¡RECUERDA!

- REDUCE, REUTILIZA Y RECICLA lo máximo posible.
- Consume la ENERGÍA necesaria, sin DESPILFARRAR.
- SEPARA LOS RESIDUOS y deposítalos en los contenedores habilitados para ellos.
- NO utilices el AUTOMÓVIL cuando no sea necesario.
- EL RUIDO también es una forma de contaminación. Intenta minimizarlo.
- NO utilices productos AGRESIVOS con el medio ambiente.
- Los RESIDUOS PELIGROSOS deben ser gestionados por una entidad autorizada.

4. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA

- Norma UNE-EN ISO 14001:2004